
O que pode ser atendido por telemedicina?

O Médico de Família é o profissional especialista em Atenção Primária à Saúde. Esse especialista é responsável por cuidar de uma população de um determinado local, entender quais são os principais problemas de saúde que aparecem mais vezes nessa população e ajudar na grande maioria das vezes (em cerca de 85% das demandas).

Na prática, o Médico de Família atende tudo de todos.

A telemedicina é uma excelente ferramenta tecnológica que possibilita as pessoas acessarem o atendimento médico, principalmente em tempos de Pandemia quando a orientação é, das pessoas que puderem, permanecer em casa.

A teleconsulta acaba por impor algumas limitações para o atendimento de qualquer profissional de saúde. O Médico de Família tem se destacado nessa modalidade de atendimento, pois as habilidades de comunicação, que fazem parte da formação desse profissional, auxilia a alcançar o máximo desempenho da teleconsulta.

Portanto, mesmo no ambiente de teleconsulta, o Médico de Família continua atendendo tudo de todos e ajudando na grande maioria das vezes.

Separando por Ciclos de Vida:

Crianças

Desde o nascimento o Médico de Família, juntamente com a Enfermeira e a Equipe de Atenção Primária, consegue dar suporte para a mãe e para a criança. Em todas as idades acontecem problemas que são comuns nessa fase da vida.

- Cuidados específicos com recém-nascido
- Orientação de amamentação
- Orientação de introdução alimentar
- Orientação com relação a vacinação (em todas as faixas etárias)
- Problemas de pele
- Doenças Respiratórias (resfriados, gripes, asma/bronquite, rinites, sinusites)
- Quadros virais em geral
- Quadro alérgico
- Rinite Alérgica
- Problemas de comportamento

-
- Obesidade na Infância
 - Problemas de Saúde Mental na Infância e Adolescência
 - Questões relacionada a puberdade
 - Quadro agudo de dor (abdominal, membros, cabeça, garganta, ouvido)

Saúde da Mulher

- Alterações menstruais
- Orientação de exames preventivos (específicos para cada faixa etária)
- Anticoncepção (métodos para evitar a gravidez)
- Corrimentos vaginais
- Infecção urinária
- Cólica menstrual
- Menopausa
- Orientações no Pré-Natal
- Orientações para quem deseja engravidar

Saúde do Adulto

- Quadros agudos de dor (abdome, tronco, membros e cabeça)
- Gastrite e Refluxo
- Traumas leves
- Quadros agudos de infecções (virais ou bacterianos)
- Problemas de Saúde Mental (Depressão, Ansiedade)
- Dependência de Álcool e outras drogas
- Tabagismo
- Doenças crônicas não-transmissíveis (Hipertensão, diabetes, problemas Tireoide e alterações do colesterol)
- Doenças crônicas transmissíveis (HIV, hepatites e outras iSTs)
- Orientações sobre planejamento familiar
- Problemas de pele
- Doenças Respiratórias (asma e doenças pulmonares crônicas)
- Quadro alérgico
- Rinite Alérgica
- Insuficiência Cardíaca
- Doenças Cardiovasculares prévios (infarto, avc, ou problemas cardíacos)

Saúde do Idoso

Além dos citados, temos:

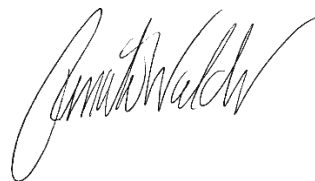
- Cuidados específicos do idoso
- Orientações aos cuidadores
- Queixas de esquecimento (Exemplo: Doença de Alzheimer)
- Doenças Neurológicas (Sequela de AVC, Parkinson e alterações neurológicas)
- Poli farmácia (excesso de medicações e efeitos colaterais)

Esses são exemplos do que mais comumente é visto no consultório do profissional Médico de Família (presencial ou virtual), mas muitas outras condições podem ser avaliadas inicialmente pelo Médico de Família e, se necessário, serem encaminhadas para o outro especialista ou outro serviço, mas de uma maneira mais qualificada.

Quando identificado algum problema de Saúde Mental, ou sofrimento, que necessite da abordagem da psicologia, o encaminhamento será feito pelo Médico de Família para a nossa Equipe de Psicologia que fará o acolhimento desse paciente e, quando necessário, o direcionamento para a terapia adequada.

Em tempos de COVID - 19, percebemos a relevância desse tipo de atendimento ser feito por um profissional que tenha como atributo, a formação generalista. O que se percebe na prática, é que muitos pacientes deixam de procurar o Pronto Atendimento e recorrem ao teleatendimento. Essas pessoas, quando diagnosticado a infecção pelo coronavírus, passam a ser acompanhadas pela Equipe de Atenção Primária e somente quando necessário, encaminhada ao Pronto-Socorro.

São Paulo, 09 de maio de 2020.



Renato Walch
Diretor Médico – Amparo Saúde
CRM-SP: 117253